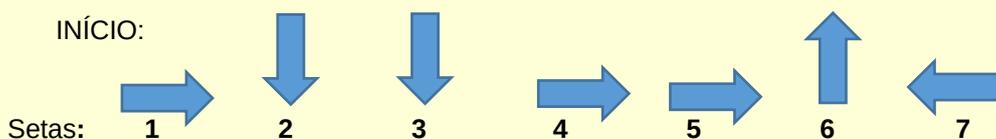


1. **Componente Curricular:** Educação Física.
2. **Ano:** 6º
3. **Objetos do Conhecimento:** Exercícios físicos: aplicação, controle e avaliação. (RCM, 2019, p. 212); e Ginástica de Condicionamento Físico. (RCM, 2019, p. 211)
4. **Habilidades:** (EF67EF22) Compreender a importância existente entre exercício físicos/alimentação e composição nutricional dos alimentos. (RCM, 2019, P. 212); e (EF67EF09RS-1) Compreender a relação entre o exercício físico e saúde, reconhecendo e respeitando a existência de diferenças individuais de condicionamento físico. (RCM, 2019, p. 211).
5. **Professor:** Filipi Michels Almansa.

Problemática: Convido você a resolver uma de sequência lógica, este primeiro quadro já está pronto. O objetivo deste quadro é para você compreender como que funciona um quadro de sequência lógica.

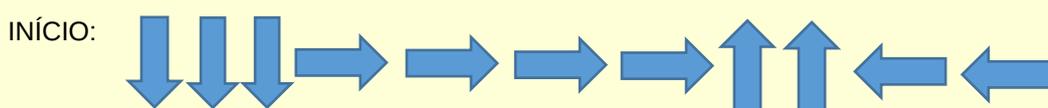
Para resolvê-lo basta partir da palavra **INÍCIO**, seguir as setas de direções e cumprir o desafio do quadro, neste modelo apenas formou uma frase.

SEQUÊNCIA LÓGICA (MODELO): FORMOU A FRASE: A alimentação saudável e os exercícios físicos são importantes para nossa saúde física e mental.



INÍCIO	A alimentação saudável	X	X	X
	1 →			
X	e os exercícios	e mental.	saúde física	X
	2 ↓	7 ←	6 ↑	
X	físicos	são importantes	para nossa	X
	3 ↓	4 →	5 →	

Desafio da aula: Você deve resolver o quadro abaixo de sequência lógica, caso tenha dúvida, olhe o modelo do quadro acima, **VOCÊ DEVE SEGUIR AS SETAS DE DIREÇÃO A PARTIR DA PALAVRA "INÍCIO"** da esquerda para a direita.



INÍCIO	ande sem parar	alimentação não	Saúde	andar
Faça 30 polichinelos;	não é aqui	you concluiu o desafio.	Parabéns	"beba" 1 copo de água.
espere 1 minuto;	o desafio é bom	10000	atividades	espere 1 minuto;
faça 30 polichinelos;	espere 1 minuto;	respire fundo	3 vezes;	agora faça 40 polichinelos o mais rápido possível; e

Qual frase formou nesta sequência lógica? Execute as orientações desta frase e relate as experiências desta atividade.

Referência:
 CACHOEIRA DO SUL. Prefeitura Municipal de. Secretaria Municipal de Educação / **Referencial Curricular Municipal**. 2019.
 Disponível em: <<https://www.obemcs.com/>>. Acesso em: 13 jan 2021.

Este trabalho está licenciado com uma Licença [Creative Commons - Atribuição-NãoComercial 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/).

